

Блюдо	Масса/объем блюда/напитка, г/мл	В 100 граммах				Во всем блюде			
		Белок (гр)	Жир (гр)	Углеводы (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Белок (гр)	Жир (гр)	Углеводы (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>КУРИЦА</b>									
1 КУСОК 1/53г	53	18.5	12.8	14.1	245.6	9.8	6.8	7.5	130.2
2 КУСКА 2/53г	106	18.5	12.8	14.1	245.6	19.6	13.6	14.9	260.3
3 КУСКА 3/53г	159	18.5	12.8	14.1	245.6	29.4	20.4	22.4	390.5
<b>КУРИНЫЕ КРЫЛЫШКИ</b>									
3 КРЫЛЬШКА 3/27	81	16.6	20.7	15.4	314	13.4	16.8	12.5	254.3
5 КРЫЛЬШЕК 5/27г	135	16.6	20.7	15.4	314	22.4	27.9	20.8	423.9
8 КРЫЛЬШЕК 8/27	216	16.6	20.7	15.4	314	35.9	44.7	33.3	678.2
<b>СТРИПСЫ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ</b>									
2 СТРИПСА оригинальные 2/28г	56	24.5	15.2	13.7	289.6	13.7	8.5	7.7	162.2
3 СТРИПСА оригинальные 3/28г	84	24.5	15.2	13.7	289.6	20.6	12.8	11.5	243.3
5 СТРИПСОВ оригинальные 5/28г	140	24.5	15.2	13.7	289.6	34.3	21.3	19.2	405.4
2 СТРИПСА острые 2/28г	56	22.3	10.3	15.8	245.1	12.5	5.8	8.8	137.3
3 СТРИПСА острые 3/28г	84	22.3	10.3	15.8	245.1	18.7	8.7	13.3	205.9
5 СТРИПСОВ острые 5/28г	140	22.3	10.3	15.8	245.1	31.2	14.4	22.1	343.1
<b>САНДВИЧИ</b>									
КЛАССИК	157	10.9	9.3	24.3	225	17.1	14.6	38.2	353.3
ЗИНГЕР	157	11.6	11.2	22.3	236	18.2	17.6	35.0	370.5
ТВИСТЕР ИЗ ТОСТЕРА оригинальный	192	10.2	10.2	25.9	236	19.6	19.6	49.7	453.1
ТВИСТЕР ИЗ ТОСТЕРА острый	192	10.2	10.2	25.9	236	19.6	19.6	49.7	453.1
ТВИСТЕР ВЕДЖИ	187	5	18.5	25.5	289	9.4	34.6	47.7	540.4
БОКСМАСТЕР ИЗ ТОСТЕРА оригинальный	253	8.5	16.2	22.7	270	21.5	41.0	57.4	683.1
БОКСМАСТЕР ИЗ ТОСТЕРА острый	253	9	17.6	21.3	280	22.8	44.5	53.9	708.4
МИНИ ТВИСТЕР оригинальный	104	9.8	11.5	27.3	251	10.2	12.0	28.4	261.0
МИНИ ТВИСТЕР острый	104	9.8	11.5	27.3	251	10.2	12.0	28.4	261.0
ЛОНГЕР острый	113	11.4	6.7	30.7	231	12.9	7.6	34.7	261.0
ЛОНГЕР оригинальный	117	11	11.6	27.3	257	12.9	13.6	31.9	300.7
БИГГЕР оригинальный	259	12.7	11.1	22.6	242	32.9	28.7	58.5	626.8
БИГГЕР острый	259	11.5	8.8	23.2	218	29.8	22.8	60.1	564.6
<b>СНЭКИ</b>									
КУКУРУЗА 90г/1г	94	1.9	4.5	15.8	111	1.8	4.2	14.9	104.3
КАРТОФЕЛЬ ФРИ мал.	70	3.8	15.5	30.1	276	2.7	10.9	21.1	193.2
КАРТОФЕЛЬ ФРИ станд.	120	3.8	15.5	30.1	276	4.6	18.6	36.1	331.2
БАСКЕТ ФРИ	240	3.8	15.5	30.1	276	9.1	37.2	72.2	662.4
<b>САЛАТЫ</b>									
САЛАТ ЦЕЗАРЬ	211	11	8.4	8.6	154	23.2	17.7	18.1	324.9
САЛАТ ВЕДЖИ	200	1	1.3	2.7	27	2.0	2.6	5.4	54.0
<b>МОРОЖЕНОЕ</b>									
МОРОЖЕНОЕ	120	3.9	3.5	22.1	136	4.7	4.2	26.5	163.2
топпинг клубничный	15	0.2	0.1	68.7	281	0.0	0.0	10.3	42.2
топпинг шоколадный	15	1.1	0.6	70.4	295	0.2	0.2	10.6	44.3
топпинг мокка-карамель	15	1.7	1.8	71	306	0.3	0.3	10.7	45.9
<b>ХОЛОДНЫЕ НАПИТКИ</b>									
ПЕПСИ-КОЛА									
Детский 0,3л	300	0	0	10.8	43	0.0	0.0	32.4	129.0
Малый 0,4л	400	0	0	10.8	43	0.0	0.0	43.2	172.0
Стандарт 0,5л	500	0	0	10.8	43	0.0	0.0	54.0	215.0
Большой 0,8л	800	0	0	10.8	43	0.0	0.0	86.4	344.0
ПЕПСИ ЛАЙТ									
Детский 0,3л	300	0	0	0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.9
Малый 0,4л	400	0	0	0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.2
Стандарт 0,5л	500	0	0	0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.5
Большой 0,8л	800	0	0	0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.4
Саен-Ап									
Детский 0,3л	300	0	0	10.7	43	0.0	0.0	32.1	129.0
Малый 0,4л	400	0	0	10.7	43	0.0	0.0	42.8	172.0
Стандарт 0,5л	500	0	0	10.7	43	0.0	0.0	53.5	215.0
Большой 0,8л	800	0	0	10.7	43	0.0	0.0	85.6	344.0
МИРИНДА									
Детский 0,3л	300	0	0	12.2	49	0.0	0.0	36.6	147.0
Малый 0,4л	400	0	0	12.2	49	0.0	0.0	48.8	196.0
Стандарт 0,5л	500	0	0	12.2	49	0.0	0.0	61.0	245.0
Большой 0,8л	800	0	0	12.2	49	0.0	0.0	97.6	392.0
<b>ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ</b>									
ЧАЙ 0,3 л/15 г	300	0	0	5	20	0	0	15	60
ЧАЙ 0,4 л/15 г	400	0	0	5	20	0	0	20	80
Кофе (в зернах)									
КОФЕ ЭСПРЕССО 0,1 ЗЕРНОВОЙ 100 мл/5г	100	0.2	0.6	5.2	27	0.2	0.6	5.2	27.0
КОФЕ КАПУЧИНО 0,3 ЗЕРНОВОЙ 190 мл/15г	290	1.8	2.4	10.9	73	5.2	7.0	31.6	211.7
КОФЕ КАПУЧИНО 0,4 ЗЕРНОВОЙ 275 мл/15г	400	1.9	2.5	8.7	65	7.6	10.0	34.8	260.0
КОФЕ ЛАТТЕ 0,3 ЗЕРНОВОЙ 270 мл/15 г	290	2.1	2.7	9.1	69	6.1	7.8	26.4	200.1
КОФЕ ЛАТТЕ 0,4 ЗЕРНОВОЙ 360 мл/15 г	400	2.2	2.8	7.7	64	8.8	11.2	30.8	256.0
КОФЕ АМЕРИКАНО 0,2 ЗЕРНОВОЙ 200 мл/10г	200	0.2	0.6	5.2	27	0.4	1.2	10.4	54.0
КОФЕ АМЕРИКАНО 0,3 ЗЕРНОВОЙ 300 мл/15г	300	0.2	0.6	5.2	27	0.6	1.8	15.6	81.0